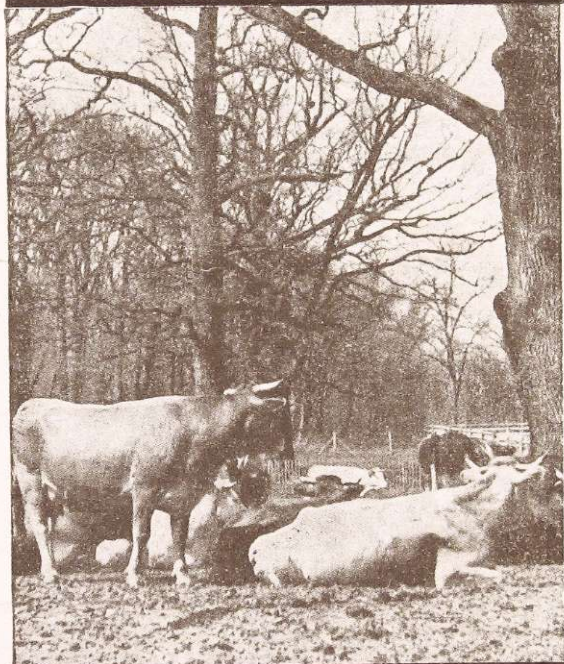


106.

ING. GEORGIJ KODINEC

M L I J E K O
I N J E G O V A U P O T R E B A



M A L A N A U Č N A K N J I Ž N I C A
H R V A T S K O G P R I R O D O S L O V N O G D R U Š T V A

Dr. Ing. GEORGIJ KODINEC

2503

MLIJEKO

I NJEGOVA UPOTREBA



NAKLADNI ZAVOD HRVATSKE

ZAGREB 1963

UVOD

Od davnih vremena mlijeko je važna ljudska hrana, jer je čovjek iz vlastitog iskustva dobro upoznao njegovu hranjivu vrijednost. Već od prvog dana života majčino je mlijeko prva i jedina hrana mladunčadi svih sisavaca pa tako i samog čovjeka.

Mlijeko je dobra i osvježujuća hrana i za odrasle kao i za starce. Niz različitih mliječnih prerađevina, kao što su: kiselo mlijeko, maslac i različne vrste sira, ukusne su i zdrave živežne namirnice.

Hranjivost mlijeka u poređenju s drugim namirnicama ističe se još više, kada se znađe, da je hranjiva vrijednost jednog litra mlijeka ista kao hranjiva vrijednost $\frac{1}{2}$ kg. srednjemasne govedine ili 8 svježih jaja. Osim toga sve hranjive sastojine mlijeka lako su probavljive i gotovo se u cijelosti iskorišćavaju u organizmu. Konačno, mlijeko